

INDIVIDUELLES COACHING FÜR FRAUEN

Erfolgreicher Berufsweg ist das Ziel! Unsere Zutaten sind mentale Stärke und ein absolutes Selbstwertgefühl.

PHASE 1: BEREIT FÜR DIE VERÄNDERUNG?

- Entdeckung der noch ungenutzten Stärken
- Entfaltung der eigenen Potentiale mit Hilfe von EMPOWERMENT
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Motivation über die Verdeutlichung der bereits erworbenen Fähigkeiten und Erfahrungen
- Lösungsorientiertes Denken und Handeln
- Emotionale Intelligenz

PHASE 2: VEREINBARKEIT VON FAMILIE UND BERUF

- 7 Säulen der Resilienz
- Erkennen des eigenen Biorhythmus
- Kinderbetreuung im Berufsalltag praktische Unterstützung bei der Umsetzung
- Mehr schaffen in weniger Zeit flexibles Zeitmanagement
- Projektion vorhandener Potentiale auf den beruflichen Alltag
- Klare Festlegung der beruflichen Ziele
- Erfolgreiches Meistern von Konflikten
- Gezielte und richtige Kommunikation mit den Vorgesetzten und im Team

FRAUENPOWER

Wir suchen Wege, keine Frauenparkplätze!



8 Wochen

120 UE Face-to-Face Einzelcoaching



Ihr Benefit

Lebenslauf, Fotoshooting, Hilfe bei der Anerkennung der Berufsabschlüsse und ausländischer Qualifikationen



10+ Jahre Erfahrung

Moderne Lehrmethoden, flexible Bildungsmodule, digitaler Unterricht

KONTAKTIERE

Bei Fragen und Interesse, melde dich bei uns. Wir helfen dir gerne und freuen uns auf dich!



bonn@bernards-akademie.de



(+49 (0) 2 28 - 96 28 700

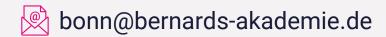


🚫 Am Hofgarten 20 | 53113 Bonn



FRAUENPOWER

Wir suchen Wege, keine Frauenparkplätze!



- **(**2) +49 (0) 2 28 96 28 700
- Am Hofgarten 20 | 53113 Bonn
- http://bernards.academy