

INDIVIDUELLES COACHING FÜR FRAUEN

Erfolgreicher Berufsweg ist das Ziel!
Unsere Zutaten sind mentale Stärke und ein
absolutes Selbstwertgefühl.

PHASE 1: BEREIT FÜR DIE VERÄNDERUNG?

- ▶ Entdeckung der noch ungenutzten Stärken
- ▶ Entfaltung der eigenen Potentiale mit Hilfe von EMPOWERMENT
- ▶ Stärkung des Selbstwertgefühls
- ▶ Motivation über die Verdeutlichung der bereits erworbenen Fähigkeiten und Erfahrungen
- ▶ Lösungsorientiertes Denken und Handeln
- ▶ Emotionale Intelligenz

PHASE 2: VEREINBARKEIT VON FAMILIE UND BERUF

- ▶ 7 Säulen der Resilienz
- ▶ Erkennen des eigenen Biorhythmus
- ▶ Kinderbetreuung im Berufsalltag - praktische Unterstützung bei der Umsetzung
- ▶ Mehr schaffen in weniger Zeit - flexibles Zeitmanagement
- ▶ Projektion vorhandener Potentiale auf den beruflichen Alltag
- ▶ Klare Festlegung der beruflichen Ziele
- ▶ Erfolgreiches Meistern von Konflikten
- ▶ Gezielte und richtige Kommunikation mit den Vorgesetzten und im Team

FRAUENPOWER

Wir suchen Wege, keine Frauenparkplätze!



8 Wochen

120 UE
Face-to-Face
Einzelcoaching



Ihr Benefit

Lebenslauf, Fotoshooting,
Hilfe bei der Anerkennung der Berufsab-
schlüsse und ausländischer Qualifikationen



10+ Jahre Erfahrung

Moderne Lehrmethoden,
flexible Bildungsmodule,
digitaler Unterricht

KONTAKTIERE UNS

Bei Fragen und Interesse,
melde dich bei uns. Wir
helfen dir gerne und freuen
uns auf dich!



bonn@bernards-akademie.de



+49 (0) 2 28 – 96 28 700



Am Hofgarten 20 | 53113 Bonn

BERNARDS
ACADEMY



FRAUENPOWER

Wir suchen Wege, keine Frauenparkplätze!



bonn@bernards-akademie.de



+49 (0) 2 28 – 96 28 700



Am Hofgarten 20 | 53113 Bonn



<http://bernards.academy>